

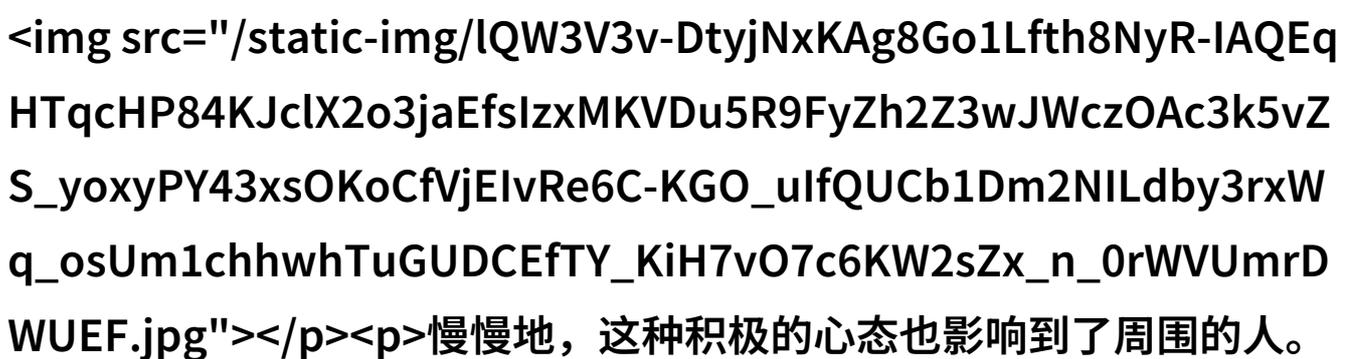
# 折星BYSOUR且SOUR我是怎么了每次遇

我是怎么了？每次遇到困难就变成折星的机器人！记得那天，我在朋友圈里看到一个帖子，说“折星BYSOUR且SOUR”，就是说，当你遇到挑战时，你会变得像被压碎的星星一样，失去了光芒和热情。



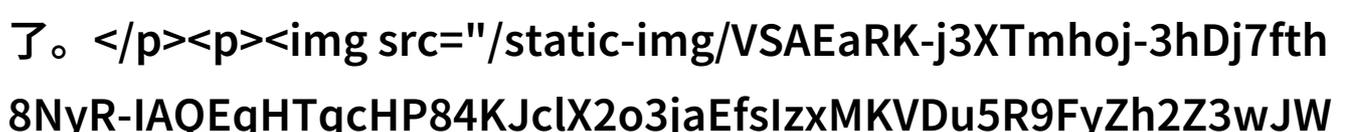
我开始思考这个问题，为什么每当生活中的某些事情不顺心时，我就会自动转变为一个消极、缺乏激情的人。于是，我决定改变这种模式。我开始练习，每当感到沮丧或者想放弃的时候，都要强迫自己去做一些让自己开心的事情。

比如说，如果有人问我今天怎么样，我不会回答“很糟糕”，而是选择告诉他们：“今天还行，就是有点小挫败感。”这样一来，即使面对困难，也不会完全否定自己的存在和价值。



慢慢地，这种积极的心态也影响到了周围的人。当别人遇到困难时，他们会看到我的笑脸，而不是我的泪水。因为我知道，只要我们能够保持乐观，就有可能找到解决问题的方法，而且过程中能享受到更好的生活体验。

所以，如果你发现自己也像被压碎的星星一样，那就不要担心，不妨试试看改变一下你的思维方式。相信我，虽然这需要时间和努力，但最终你会发现，那个充满光芒和热情的自己其实一直在那里等着你的，只是在寻找一个重新点亮它的机会罢了。





</pdf/986687-折星BYS>

OUR且SOUR我是怎么了每次遇到困难就变成折星的机器人.pdf" rel="alternate" download="986687-折星BYSOUR且SOUR我是怎么了每次遇到困难就变成折星的机器人.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>