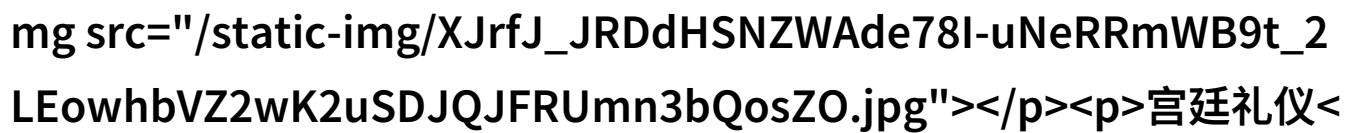
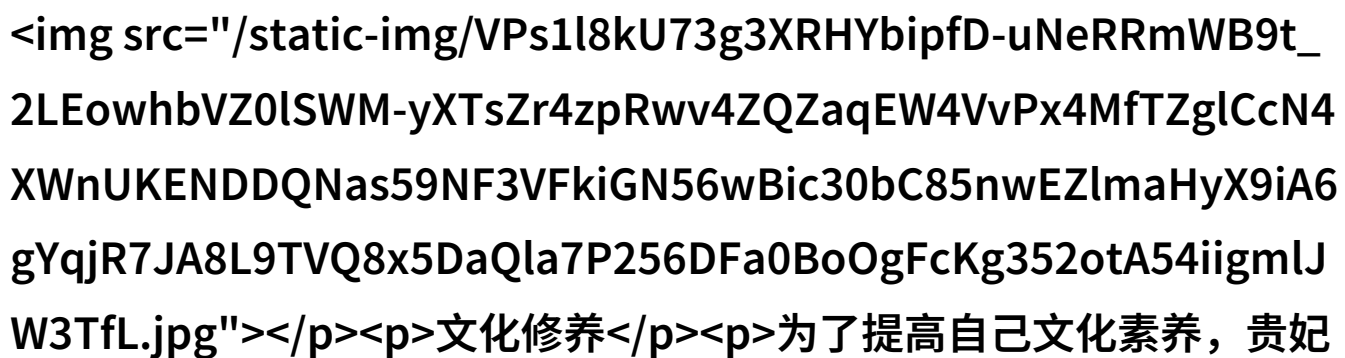


贵妃承宠宫廷生活的精华

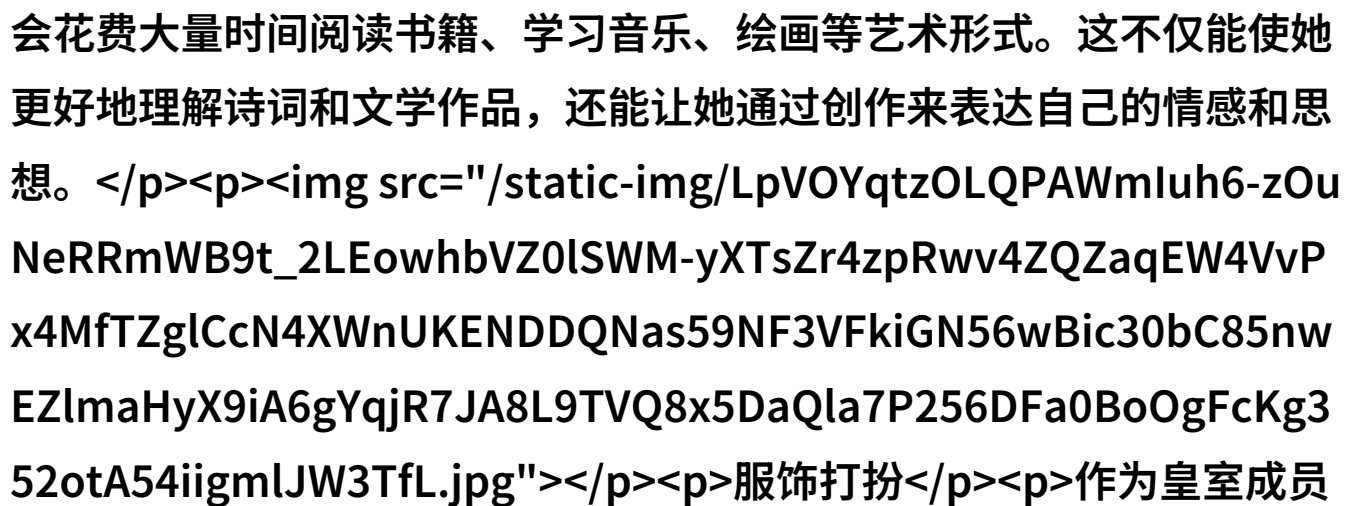
在中国古代，贵妃是皇帝最为倾心的妃子，她们的日常生活充满了荣耀与艰辛。以下是关于贵妃承宠日常生活的一些关键点：

宫廷礼仪

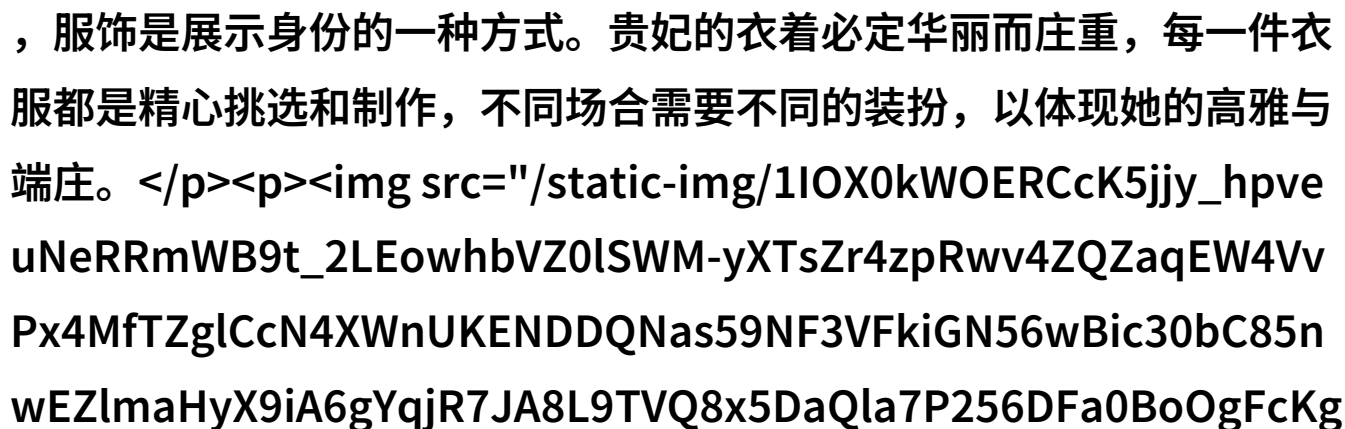
宫廷中，礼仪严肃，每一举动都需谨慎行事。贵妃需要学习各种宫廷礼节，以维护自己的尊严和地位。她必须对待皇帝恭敬，对待其他人则要恬淡自然，这样的态度才能在宫中赢得他人的尊重。

文化修养

为了提高自己文化素养，贵妃会花费大量时间阅读书籍、学习音乐、绘画等艺术形式。这不仅能使她更好地理解诗词和文学作品，还能让她通过创作来表达自己的情感和思想。

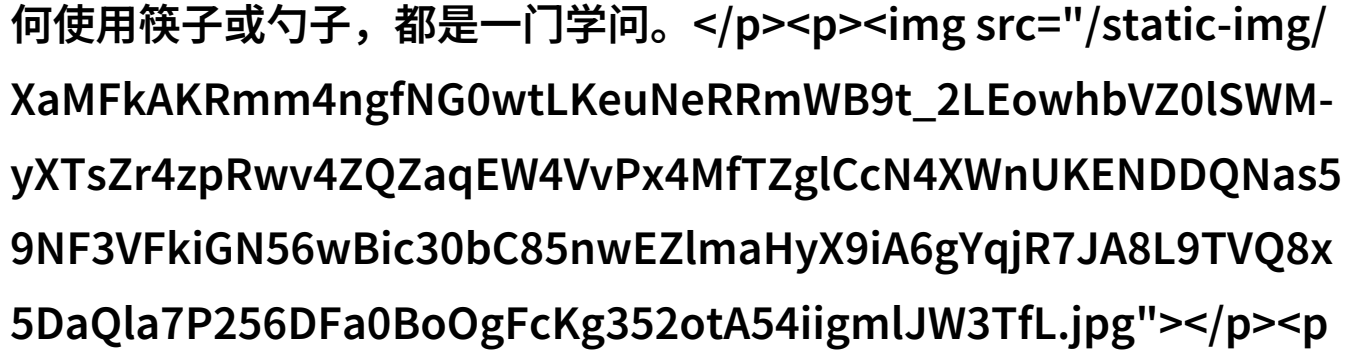
服饰打扮

作为皇室成员，服饰是展示身份的一种方式。贵妃的衣着必定华丽而庄重，每一件衣服都是精心挑选和制作，不同场合需要不同的装扮，以体现她的高雅与端庄。

餐饮用餐

在宫内，食物丰富多样，但每一顿饭都需有所讲究。珍奇异兽肉、各式果品等，是

贵妃们享用的食品。而且，在用餐时还需注意坐姿站姿，以及进餐时如何使用筷子或勺子，都是一门学问。



>休闲娱乐</p><p>尽管工作繁忙，但也需要有一定的休闲时间。在这段时间里，可以进行园艺、观赏鸟语花香，也可以参与各种文艺活动，如看戏演戏或者参加歌舞晚会，这些活动有助于放松身心，并保持精神状态。

</p><p>人际关系</p><p>在宫中，与其他嫔妾及朝臣建立良好的关系尤为重要，因为这些人可能成为未来的盟友或敌手。在处理人际关系时，要既要保持自我，又要学会适应周围环境，不断调整策略以达到最佳效果。

</p><p>下载本文pdf文件</p>