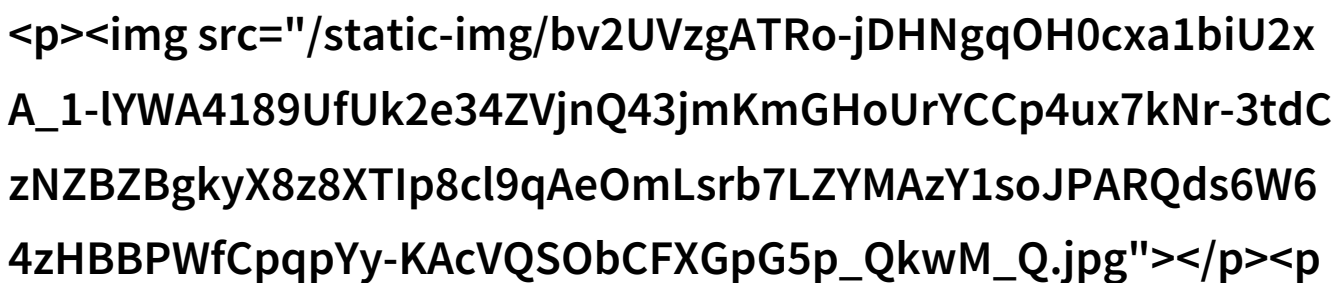


要看书我是不是该再看书了

我是不是该再看书了？

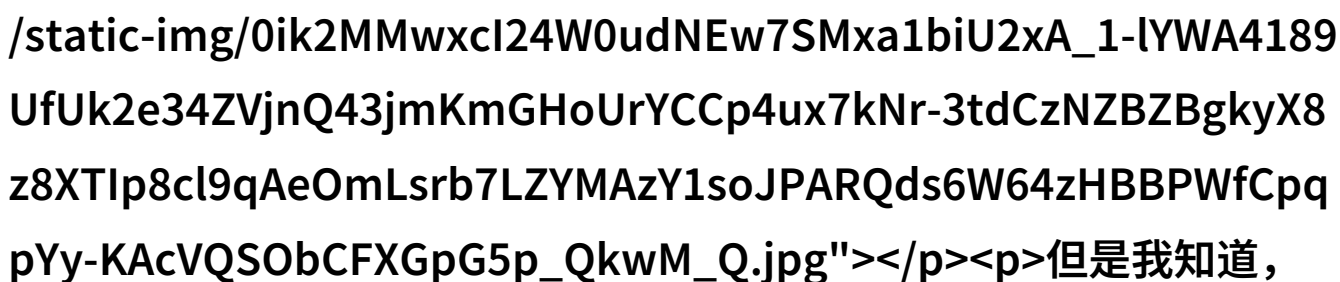
记得上次，我在图书馆偶然间翻开了一本旧的文学集。那些字词如同久未见面的老朋友，温暖而又熟悉。我被深深吸引，仿佛找到了回家的路。

要看书，这个简单的动作，却蕴含着无数意义。在快节奏的生活中，我们常常忽略了这种宁静而宝贵的时光。每一本书都是一扇门，一扇通往知识、情感和思考的大门。



我开始思考，从小到大的阅读经历，每一本书都给我的生命增添了多少色彩。从《阿凡达》里的蓝人世界到《三体》的宇宙奇谭，再到《傲慢与偏见》的英伦风情，每一次阅读，都让我获得了新的视角和理解。

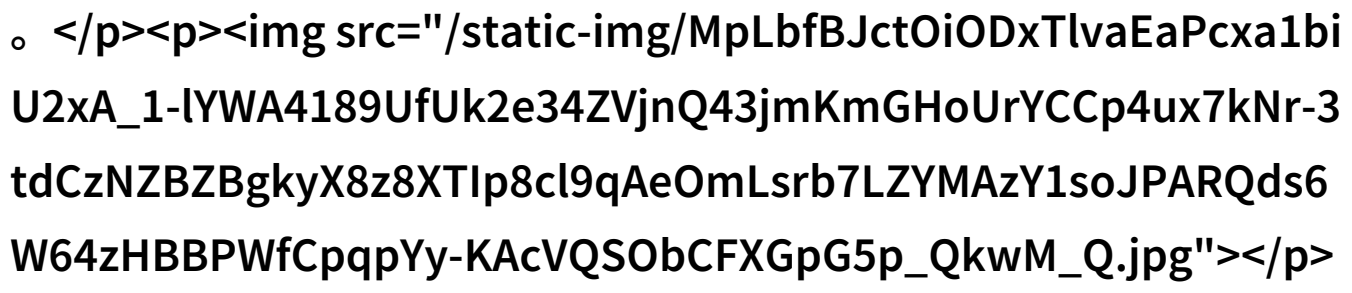
然而，在忙碌的一天结束后，当我们躺在床上准备就寝时，那台智能手机却总是那么诱人，它轻轻地震动着，发出“滴滴”声，让我们难以抗拒地打开它，看看是否有新消息或通知。这时候，要看书，就像是在选择一种完全不同的生活方式一样艰难。



但是我知道，我需要回到那个纯粹的阅读状态。那是一种放松心灵、提升自我、扩展视野的过程，是一种对自己最好的投资。在这个信息爆炸时代，要看书，不仅仅是为了学习，更是为了保持自己的思维活力和创造力。

所以，我决定要更坚持一些。我会把手机关掉，或至少将其放在不易触及的地方，用一个小时或者更多时间沉浸于文字之中。也许这只是一

个小小的改变，但对于提高我们的精神质量来说，就是一个巨大的飞跃。



下次你看到你的电子设备闪烁的时候，你可以试试：把它们远离自己，找到一张舒适的小凳子，一杯热茶，然后拿起那本等待已久的地球上的神秘篇章。一段美妙旅程即将启程，而你只需点击“开启”。

[下载本文pdf文件](/pdf/959983-要看书我是不是该再看看书了.pdf)