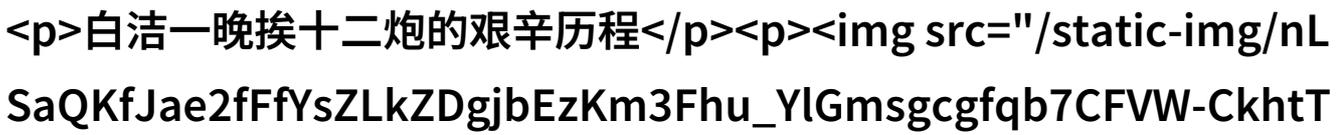
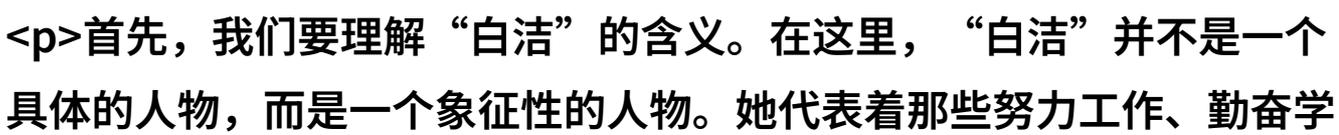


# 主题-白洁一晚挨十二炮的艰辛历程

白洁一晚挨十二炮的艰辛历程

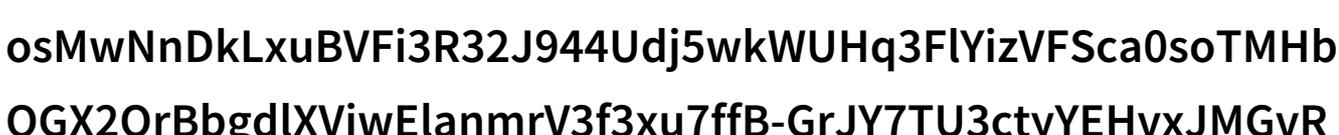
 在职场竞争中，尤其是对于女性来说，“白洁一晚挨十二炮”这个成语经常被用来形容她们面对各种各样的挑战和压力。它不仅仅指的是身体上的劳累，更是一种精神上的磨练。

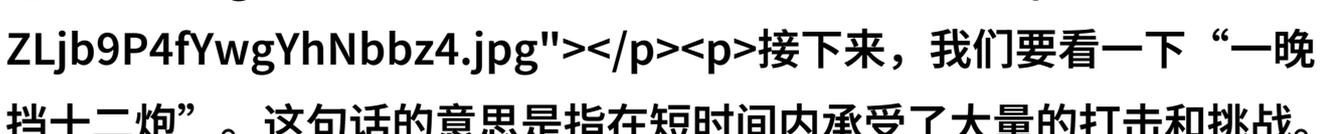
首先，我们要理解“白洁”的含义。在这里，“白洁”并不是一个具体的人物，而是一个象征性的人物。她代表着那些努力工作、勤奋学习、追求卓越的女性。她的每一次努力都是为了更好地生活，为自己的事业和家庭创造条件。

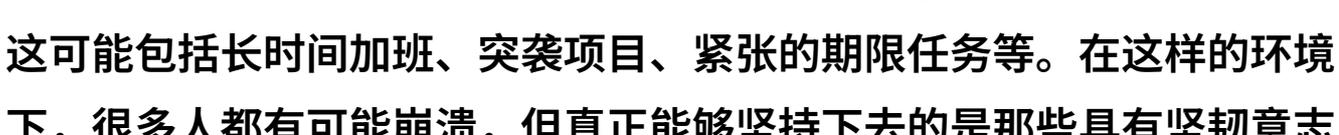
 接下来，我们要看一下“一晚挡十二炮”。这句话的意思是指在短时间内承受了大量的打击和挑战。这可能包括长时间加班、突袭项目、紧张的期限任务等。在这样的环境下，很多人都有可能崩溃，但真正能够坚持下去的是那些具有坚韧意志和强大适应能力的人们。

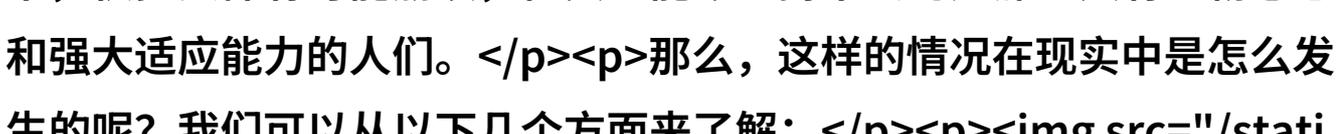
那么，这样的情况在现实中是怎么发生的呢？我们可以从以下几个方面来了解：

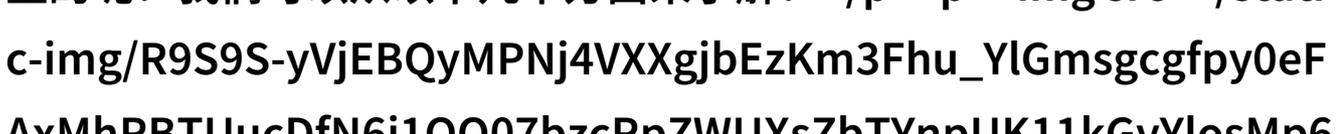
 职场竞争：随着社会发展，竞争日益激烈。每个人都希望自己的表现能得到认可，从而获得晋升或更好的待遇。但这样也意味着，每个人都需要付出更多的心血和汗水才能站稳脚跟。

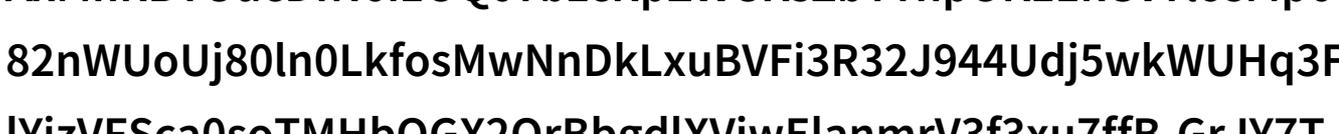




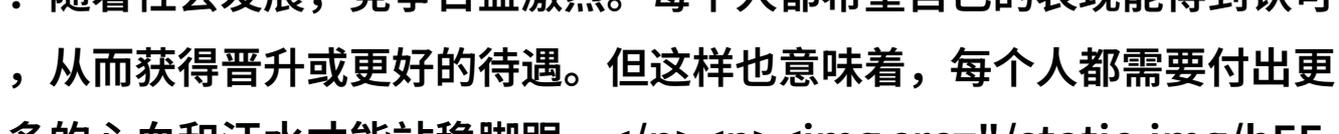












k2pyQsVlwPPX7iqWJOQjbEzKm3Fhu\_YlGmsgcgfpy0eFAxMhRBTUucDfN6i1OQ07bzcRpZWUXsZbTYnpUK11kGvYlosMp682nWUoUj80ln0LkfossMwNnDkLxuBVFi3R32J944Udj5wkWUHq3FLYizVFSca0soTMHbQGx2OrBbgdlXViwElanmrV3f3xu7ffB-GrJY7TU3ctyYEHvxJMGvRZLjb9P4fYwgYhNbbz4.jpg"></p><p>工作压力：现代职场上，工作量巨大，对于某些行业来说，即使加班到深夜，也还是无法完成所有任务。这时候，只有那些能够集中精力、高效工作，并且能够很快恢复活力的才会不会感到疲惫。</p><p>生活平衡：女士们往往还需要处理家务事，她们必须学会如何将有限的时间分配给不同的角色——职业生涯与家庭责任之间找到平衡点。而这种平衡本身就是一种考验，因为它要求她既要照顾好家人，又不能忽视自己的职业发展。</p><p></p><p>心理素质：面对这些挑战时，最重要的是心理素质。不断地接受失败，不断地鼓励自己，是维持良好状态的一部分。同时，有时候也需要学会放松，让心灵得到休息，以便更好地应对未来的挑战。</p><p>通过真实案例我们可以看到，无论是在哪个领域，无论多么困难，都有人能勇敢前行，他们以坚定的信念为动力，用智慧克服困难，用汗水铸就辉煌。“白洁一晚挡十二炮”，实际上是一种成长过程中的必经之路，它锻炼出了许多人的意志，也让他们变得更加强大。</p><p>总之，在今天这个快速变化的大环境中，要想成功，就必须不断学习，不断进步，同时保持健康的心态去应对各种挑战。当你感觉自己已经到了极限的时候，请记住，那只是通向更高层次的一个台阶，而不是终点。你是否愿意继续前行，是决定一切的关键所在。</p><p><a href = "/pdf/948102-主题-白洁一晚挨十二炮的艰辛历程.pdf" rel="alternate" download="948102-主题-白洁一晚挨十二炮的艰辛历程.pdf" target

[=\\_blank">下载本文pdf文件</a></p>](#)