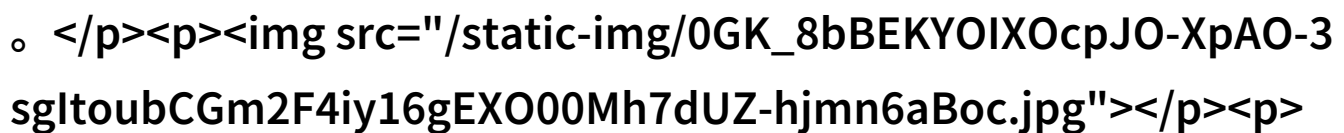


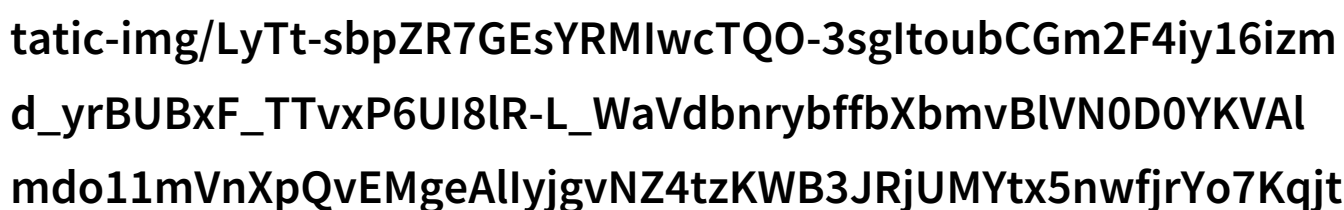
暗夜免费禁用十大亏亏别再损失钱包了

在这个快节奏的时代，很多人都难以抗拒夜晚时分无聊或者疲惫后的诱惑，往往会不经意间陷入一些可能会损失金钱的恶习。比如网购、彩票、游戏等，这些看似轻松愉悦却可能埋藏着巨大的经济风险。因此，我们今天就来谈谈如何暗夜免费禁用十大亏亏，让你的钱包更加安全。

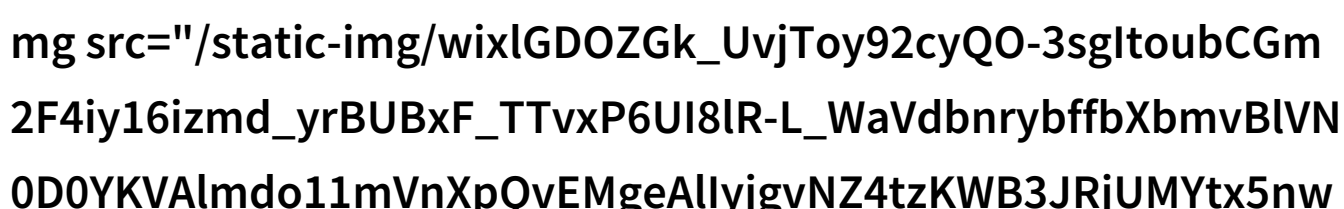


首先，你需要了解这些“亏亏”是什么？它们通常包括了那些容易让人上瘾但又带有高风险的活动，比如网络赌博、虚拟货币交易、付费订阅服务等。这类活动虽然提供了短暂的兴奋感，但长远来看，它们对于个人财务安全都是一个巨大的威胁。

那么，如何暗夜免费禁用这些“亏亏”呢？这里有一些实用的方法和技巧：

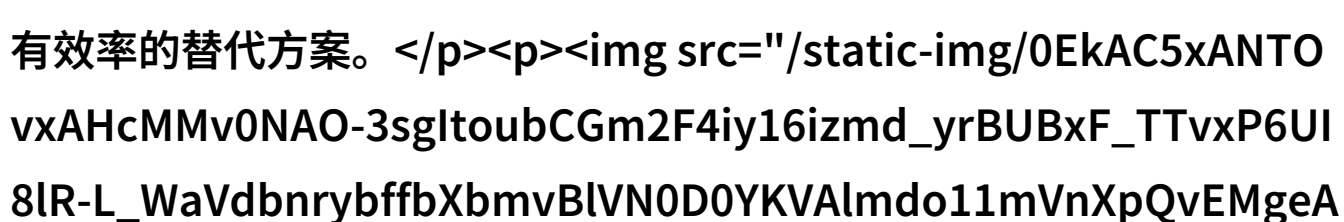


设定目标：明确自己的目标和价值观，对于什么事情值得花费时间和金钱进行思考。



限制环境：如果你知道自己对某些网站或应用特别敏感，那么最好将它们从手机或电脑上删除，或者使用网站阻止软件来限制访问。

找到替代品：如果你发现自己无法割舍某种娱乐方式，可以尝试寻找更健康、更经济有效率的替代方案。





n0s.jpg"></p><p>建立规则：制定一套规则，比如每天只能花一定时间玩游戏，或是在特定的时间段内进行网购，以控制行为。</p><p>自我监督：利用自我意识去监控自己的行为，如果感觉到要开始做出错误选择，可以立即停止，并找朋友或家人帮助支持。</p><p></p><p>通过以上措施，你可以有效地晚夜免费禁用十大亏亏，从而保护自己的财务安全，不再因为无知而被各种诱惑所牵绊。在现代社会中，每个人的生活节奏都很快，因此学会管理好自己的消费习惯，更是摆脱贫穷的一条路。</p><p>下载本文pdf文件</p>