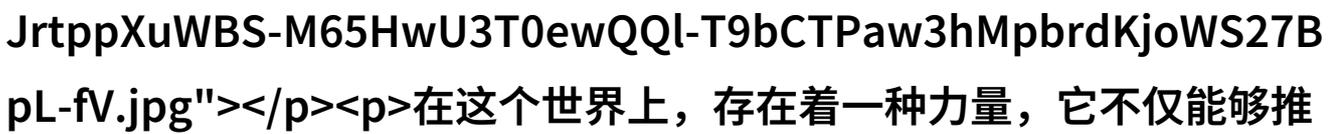


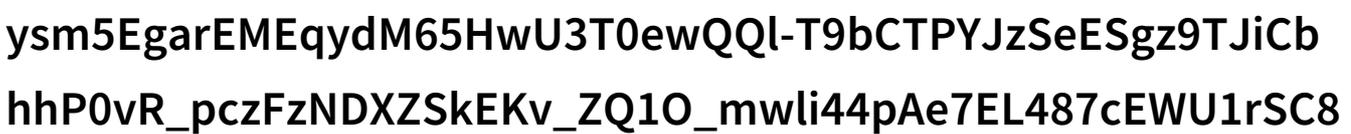
# 上我传承深邃文化与时代精神的接力

什么是上我传承？



在这个世界上，存在着一种力量，它不仅能够推动个人前进，还能激励整个社会向着光明的未来迈进。这股力量被称为“上我”，它源自于每个人的内心深处，代表了对更高目标和理想的追求。一个接一个的上我，是这种力量不断传递、发扬光大的过程。

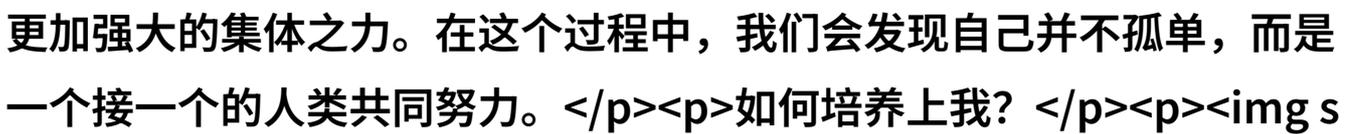
为什么需要上我传承？





在人类历史的大河中，每个人都是一条小溪，无论多么微不足道，只要有了正确的方向，就能汇聚成强大的河流。正是因为这样，每一个人都应该树立自己的“上我”，并将其与周围的人连接起来，以形成更加强大的集体之力。在这个过程中，我们会发现自己并不孤单，而是一个接一个的人类共同努力。

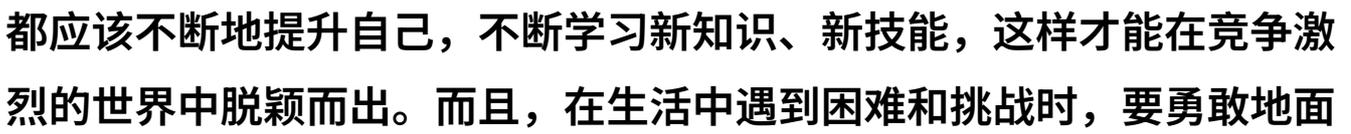
如何培养上我？



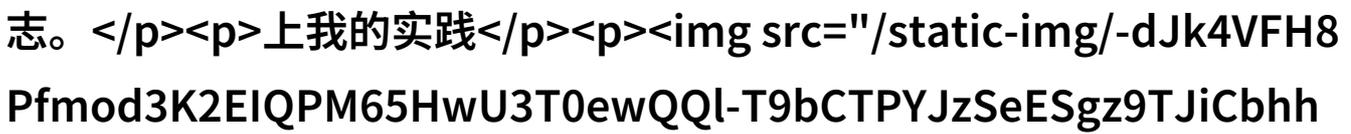


培养“上我”首先需要从自身做起。每个人都应该不断地提升自己，不断学习新知识、新技能，这样才能在竞争激烈的世界中脱颖而出。而且，在生活中遇到困难和挑战时，要勇敢地面对，用积极的心态去解决问题，这样也能让我们逐渐形成坚韧不拔的意志。

上我的实践





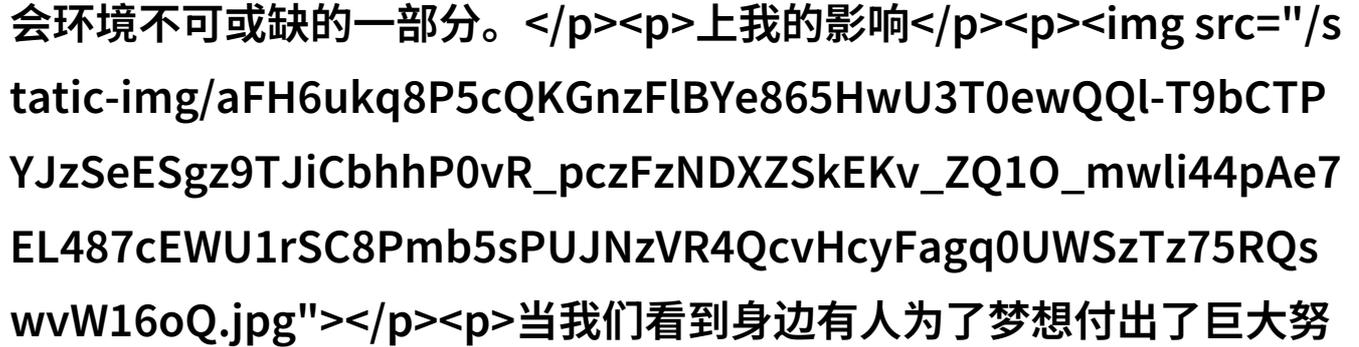




一位年轻人决定成为一名医生，他通过长时间刻苦学习，最终考

入了一所著名医院。他每天早晨六点就起床，为病人服务，他没有忘记帮助他人，也没有忘记自己的梦想。他就是一个接一个上的典范。在他的身上，我们看到了坚持不懈、无私奉献的精神，这些都是构建良好社会环境不可或缺的一部分。

上我的影响



当我们看到身边有人为了梦想付出了巨大努力，并最终成功的时候，我们的心灵都会受到感染。这时候，“上我的影响”就会显现出来，它会鼓励更多的人站起来，追随他们眼中的星辰去奔跑。当越来越多的人一起努力，一起奋斗，那么我们的社会将会变得更加美好，因为我们都拥有了共同的情感纽带——这份渴望超越自我的热情。

如何维护和发展上我传承？

维护和发展“上我传承”的关键是在于教育体系以及家庭教育。一方面，学校应提供丰富多彩的地理政治课题，让学生了解不同文化背景下人们如何实现自己的梦想；另一方面，家长应引导孩子树立正确的人生观价值观，让孩子从小就学会尊重他人，同时也不放弃追求个人的理想。只有这样，我们才能确保这一宝贵资源不会因时间而消逝，而是能够跨越世代，将其转化为永恒的话语和行动指南。

[下载本文pdf文件](/pdf/883365-上我传承深邃文化与时代精神的接力.pdf)