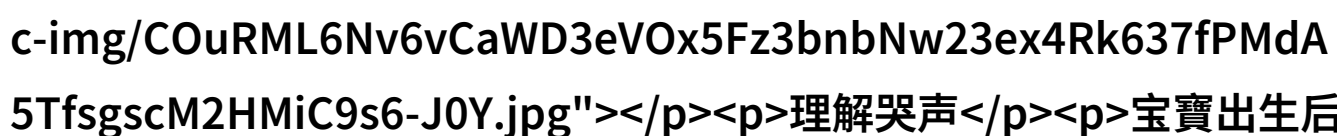


# 宝宝不哭解锁无痛的秘密

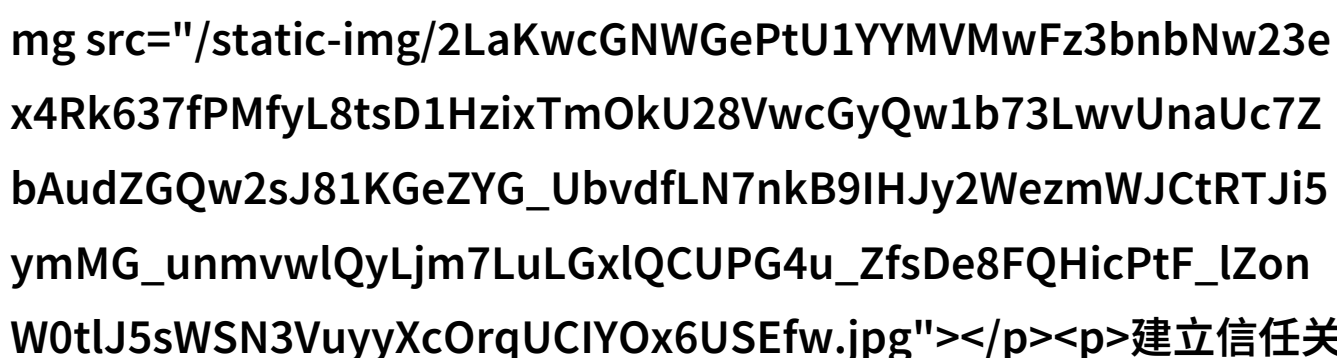
在育儿之路上，宝宝的哭泣往往是父母最大的烦恼之一。然而，研究表明，了解并应对宝宝哭泣背后的原因，可以有效减少痛苦，并帮助我们更好地照顾我们的孩子。以下六点内容将为您揭示如何让“宝宝不哭”，进而实现一个更加和谐的家庭环境。

理解哭声

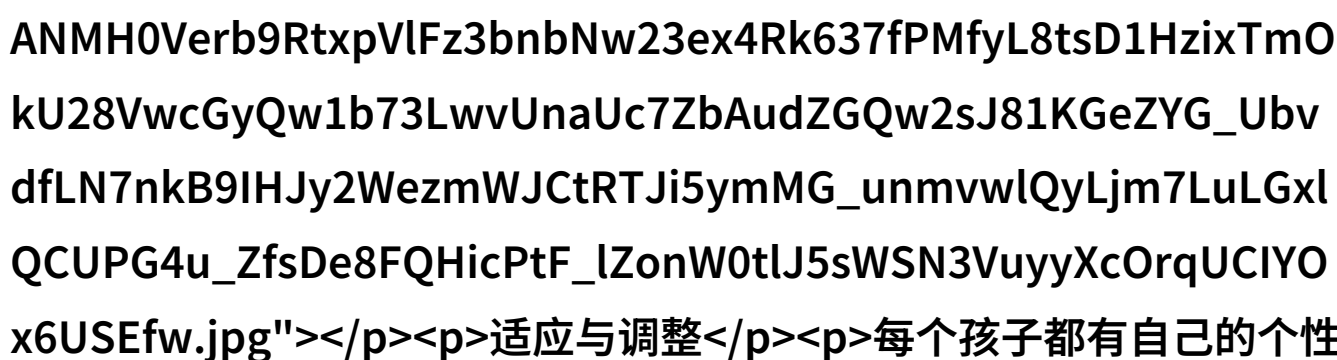
宝宝出生后第一天就开始发声，这些声音可能只是呼吸或吞咽过程中的自然反应。

随着年龄增长，这些声音逐渐转变成真正的悲伤或需要被满足的需求。

在处理这些情况时，我们必须学会倾听并理解他们的声音。

建立信任关系

信任是任何关系建立的基础。当我们给予孩子安全感和爱，他会感到自己可以依靠我们。他不会因为害怕未知而大喊大叫，而是在遇到困难时寻求我们的帮助。

适应与调整

每个孩子都有自己的个性和节奏，不同的人适应新环境、变化以及生活中的挑战速度不同。作为父母，我们应该耐心地等待，每个人都有自己的时间表来适应新的生活方式。



