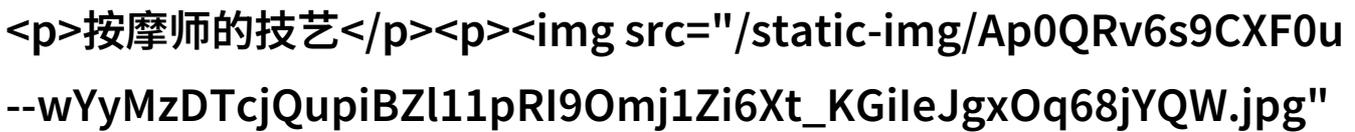


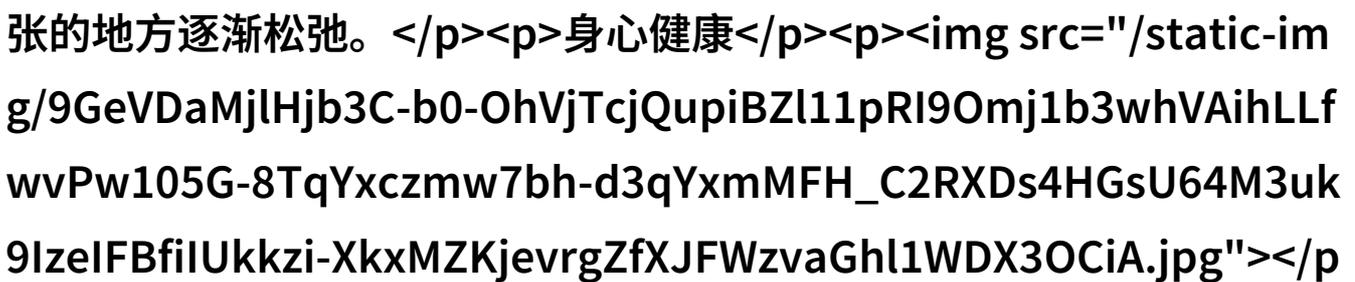
手指的旋律从按摩师的手中体验高峰放松

按摩师的技艺



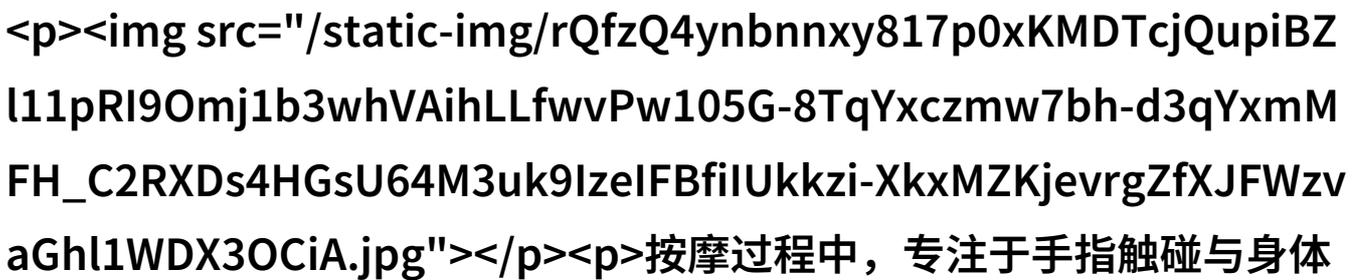
按摩师用手指送我到高峰，他们的手法精准，掌握了人体的穴位分布。每一次轻柔而深入的按压，都能让人感到一种前所未有的放松感。他们能够通过不同的按摩方式，调整身体中的气流，使得肌肉紧张的地方逐渐松弛。

身心健康



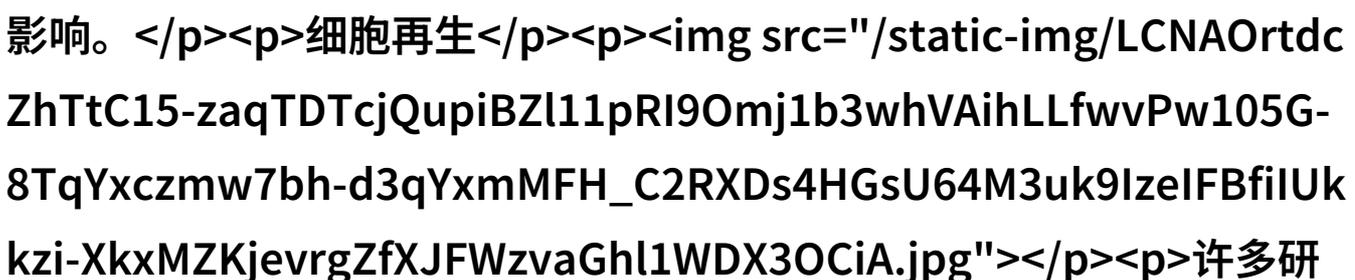
通过按摩，可以有效缓解日常生活和工作带来的压力，让身心得到充分休息。这不仅可以促进血液循环，有助于排除体内毒素，还能增强免疫力，为保持良好的身体状态打下坚实基础。专业的按摩师会根据客户的情况制定个性化计划，以达到最佳效果。

心理平衡



按摩过程中，专注于手指触碰与身体反馈之间形成的一种共鸣，是一种非常独特的心理治疗形式。这种共振作用能够帮助人们摆脱烦恼，提升情绪，从而达到心理上的平衡。此外，它还能激活大脑中的幸福释放物质，如内啡肽，对改善情绪有着积极影响。

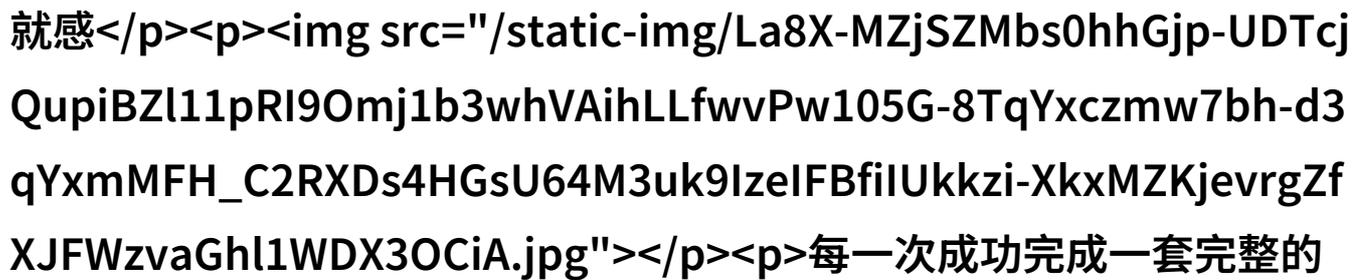
细胞再生



许多研究表明，适当的刺激可以促进细胞活性和再生。在专业按摩中，这种刺激是通过对肌肉、组织进行精确控制来实现的。而且，这种刺激对于提高皮肤弹性、减少皱纹以及整体美容也具有重要意义。长期进行正规训

练的人士往往拥有更加光滑细腻的大腿和臀部等部位。

个人成就感



每一次成功完成一套完整的按摩程序，都是一次小小的心灵胜利。一名优秀的按摩师总是在追求完美，不断地学习新技巧和技术，以满足不断变化需求。这不仅为自己带来了成就感，也传递给客户自信与力量，让他们在面对生活挑战时更有勇气去尝试新的可能性。

社交互动

在接受专业服务时，与他人的互动通常是温馨友好，而非冷漠机械。在某些情况下，即使是在安静无声的情境下，只要存在一个共同目标，那么即便没有直接交流，也同样存在一种默契与理解。而这个过程本身，就像是两颗心在慢慢靠拢，用最贴近人类自然之道的手段营造出舒适温暖空间。

[下载本文pdf文件](/pdf/739093-手指的旋律从按摩师的手中体验高峰放松.pdf)