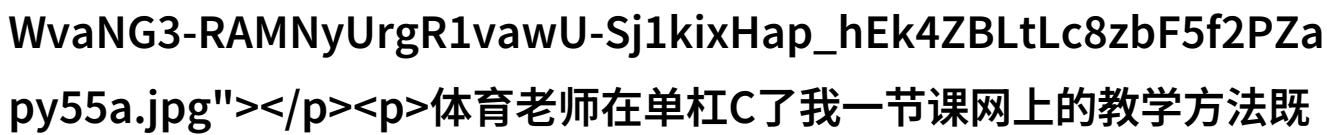


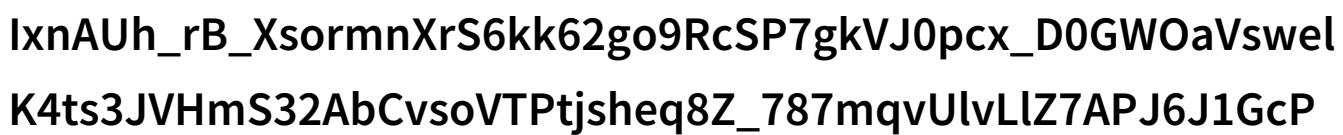
体育老师的严格训练单杠C课记忆深刻

教学方法的创新与实践

体育老师在单杠C了我一节课网上的教学方法既

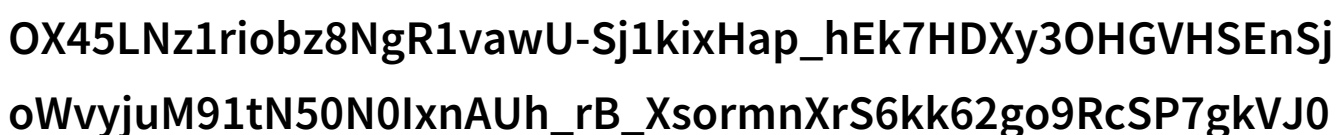
充满创意又富有实效性。他将传统的体能训练与现代科技相结合，利用网络平台为学生们提供个性化的锻炼方案。

终端设备成为必备工具

在体育老师的一堂课上，我们不再

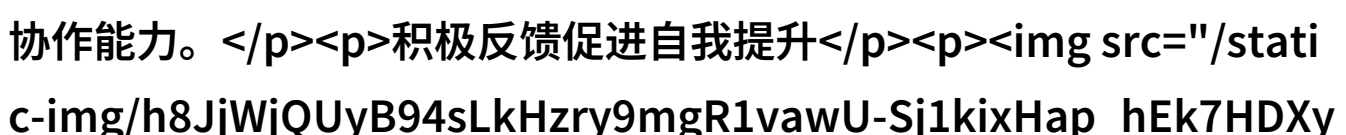
仅仅是简单地进行体能训练，而是通过智能终端设备来监控我们的运动状态，从而更好地了解自己的身体状况并调整运动策略。

互动式学习环境营造出积极氛围

体育老师鼓励

学生们之间的交流和合作，让每一次单杠C都变成了一次团队合作的过程。这种互动式学习环境让我们更加投入到课程中，同时也增强了团队协作能力。

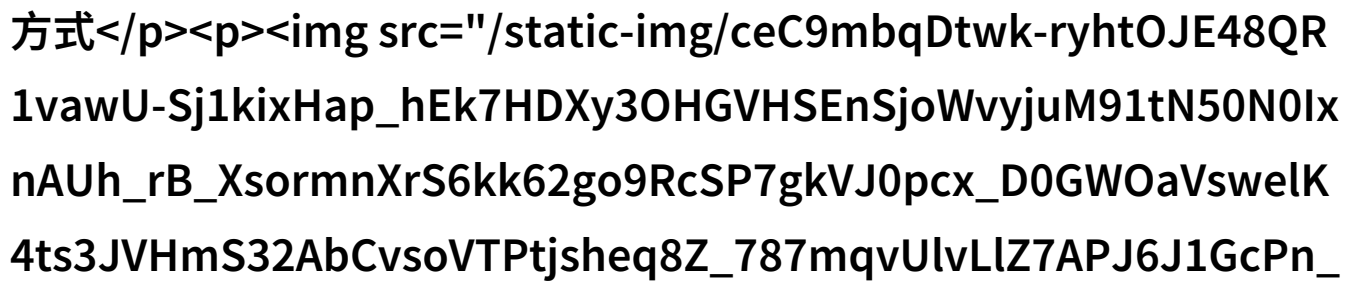
积极反馈促进自我提升

在课程结束后，体育老师会给予每位学生详细而建设性的反馈，这些

积极的评价不仅激励了我们的学习热情，也帮助我们从中学到了很多关于如何更好地提高自身能力的事情。

强调安全意识与健康生活

方式



尽管单杠C是一种高强度、高风险的运动，但体育老师始终重视安全教育。在每次授课前，他都会强调正确操作技巧，并告诫我们要注意个人卫生和健康饮食，以确保长期坚持这一锻炼计划。

持续更新内容以适应时代发展

随着科技不断进步，体育行业也不断变化。为了使课程内容保持时效性和新颖性，体育老师定期更新教学大纲，并引入新的运动项目，使得我们的学习经历总是充满新鲜感。

[下载本文pdf文件](/pdf/703733-体育老师的严格训练单杠C课记忆深刻.pdf)