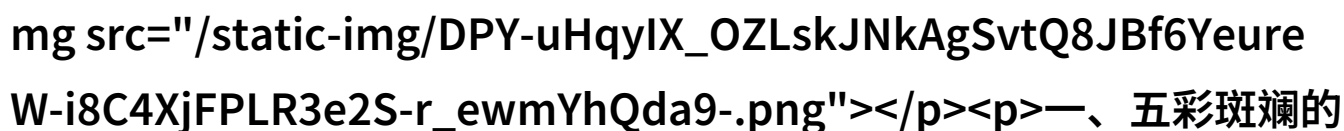


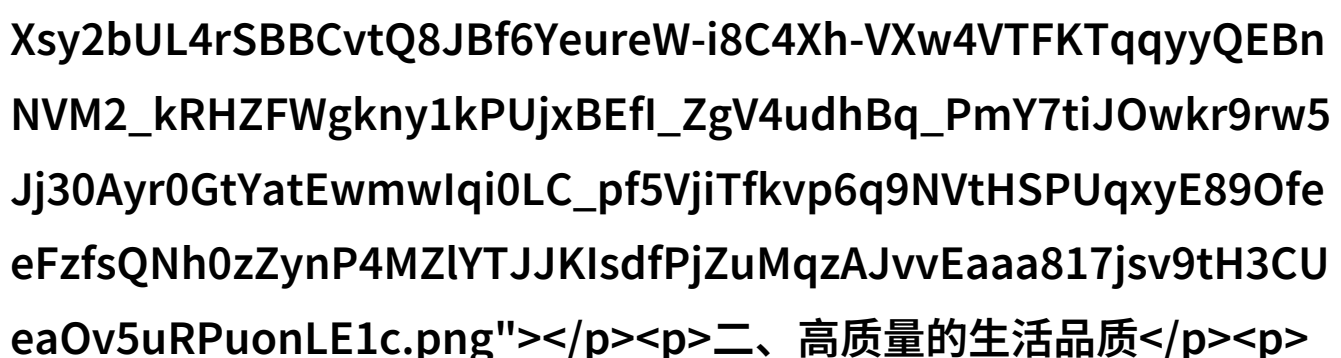
五彩斑斓的妈妈探索漂亮妈妈5的魅力

在这个快节奏的时代，人们追求美丽不再仅限于外表，更注重的是内在的光彩和精神的魅力。“漂亮妈妈5”这一概念，就像是一盏指路明灯，引领着我们走向更加全面、健康的生活方式。



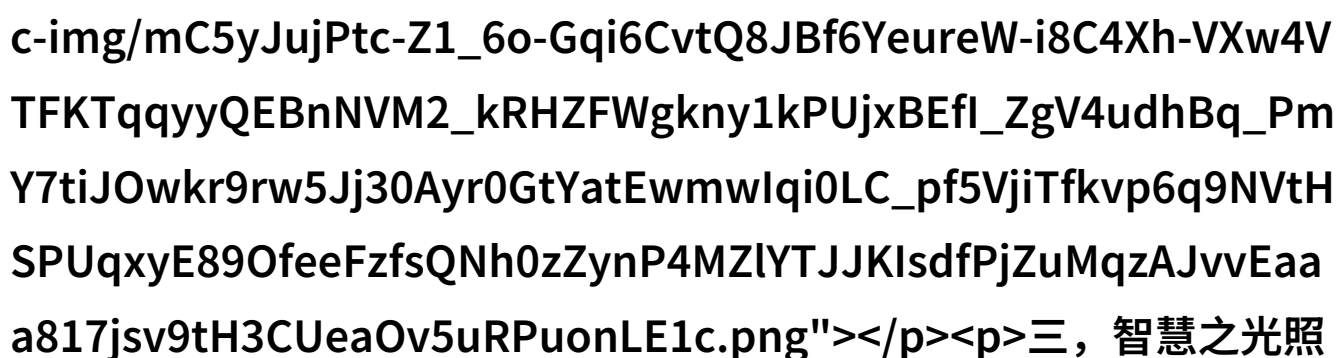
一、五彩斑斓的人生画卷

首先，“漂亮妈妈5”中的“5”代表了五个维度：身体美、心灵美、智慧美、情感美和生活态度。每一位母亲都可以通过这五个维度来衡量自己的整体状况，而非单纯依赖外观上的吸引力。这是一个全面的评估体系，它要求我们从多个角度去审视自己，从而实现一个更为完善的人生状态。



二、高质量的生活品质

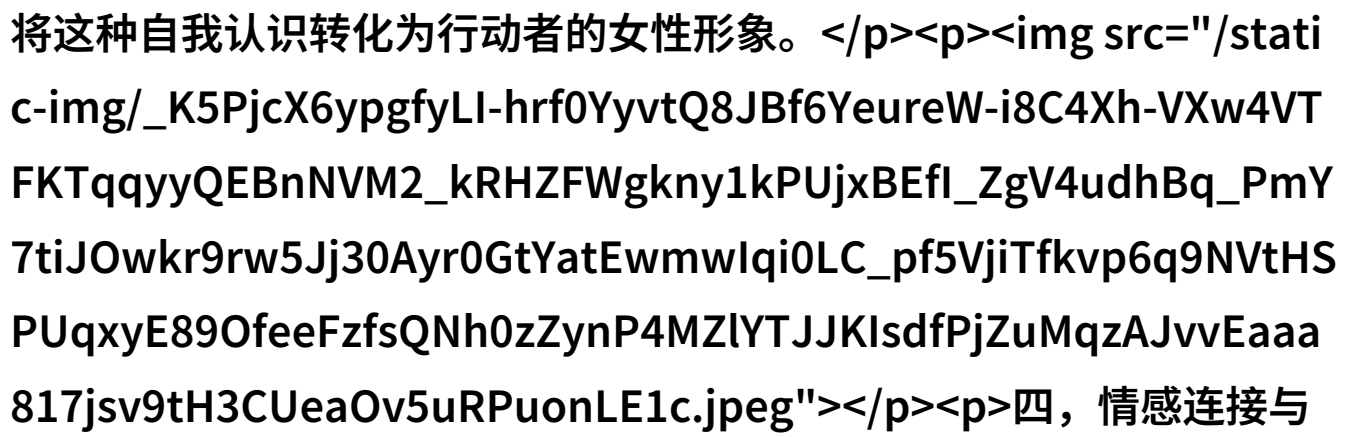
其次，这里的“漂亮”，不仅仅是皮肤光滑，没有皱纹，更包括了健康饮食良好的身体素质。在现代社会中，越来越多的人开始意识到营养与健身对保持青春活力的重要性。而且，“漂亮”的含义也包括了心理层面，即平和的心态和积极的情绪管理能力。



三，智慧之光照耀前行

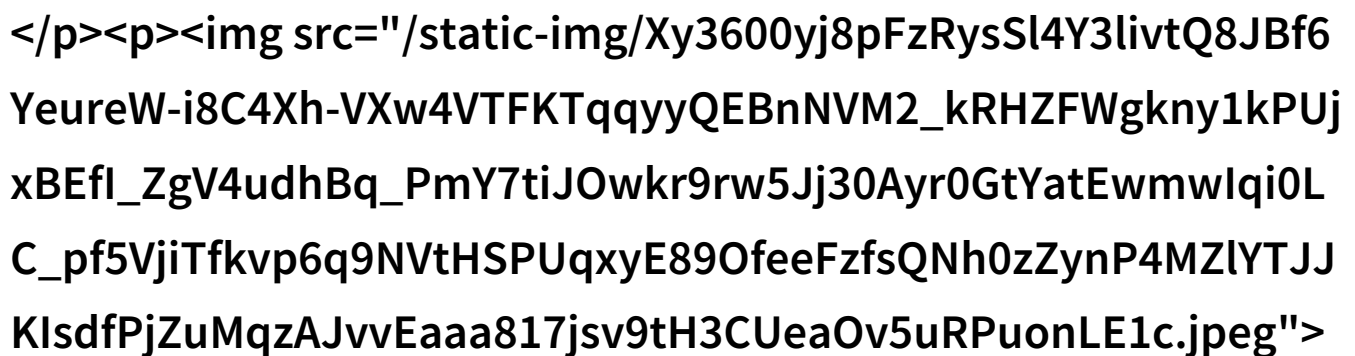
智慧，是一种深邃而丰富的情感体验，是一种能够洞察人心并做出正确判断的能力。它不仅是解决问题的一种手段，也是提升个人魅力的关键因素之一。“智慧美”，强调的是一种内省自知，并能

将这种自我认识转化为行动者的女性形象。



四，情感连接与共鸣

情感美则涉及到了家庭关系以及与他人的相互理解与支持。这一点对于任何母亲来说都是至关重要的，因为她作为家庭成员中的核心人物，对孩子们的情感教育起着举足轻重的地位。她所展现出的温暖与关怀，不但塑造了孩子们的心理成长，还给予周围人以无尽慰藉。



五，全新的生活态度

最后，“生活态度”则意味着如何面对挑战，以及如何在逆境中寻找机遇。一个积极乐观且坚韧不拔的心态，可以让一个人即使在最艰难的情况下，也能够找到前进的小径。这正是那些拥有“漂亮妈妈5”特质女性所展示出的最具影响力的品格之一——她们用实际行动证明了一切困难终将过去，只要有勇气继续前行。

总结：《五彩斑斓的妈妈：探索“漂亮妈妈5”的魅力》

[下载本文pdf文件](/pdf/642014-五彩斑斓的妈妈探索漂亮妈妈5的魅力.pdf)