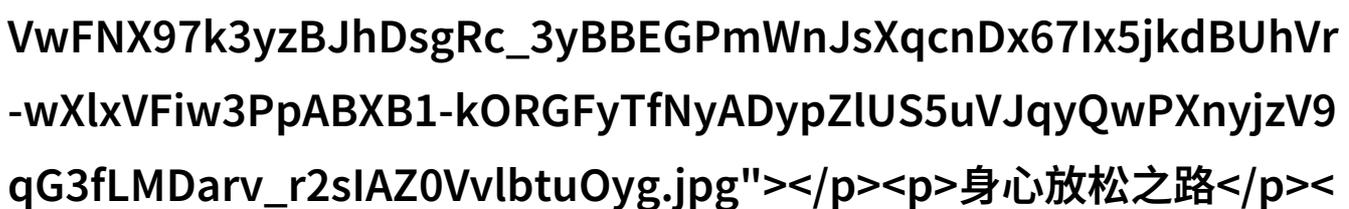


# 指尖的高峰一场深度按摩之旅

在现代生活中，压力和紧张感随处可见，它们如同沉重的云层，始终笼罩着我们的身心。正是这种情况下，一种古老而又温柔的艺术——按摩，以其独特的手法，为我们带来了希望与解脱。

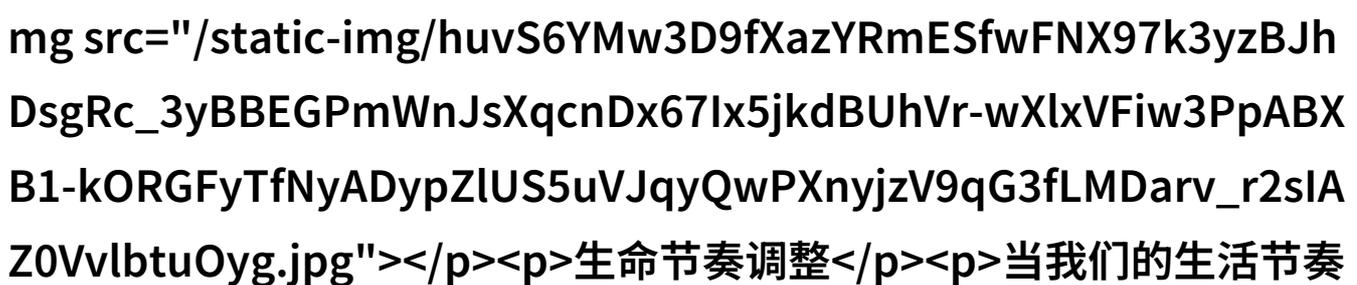
按摩师的专业技能

按摩师用手指送我到高峰，他们的手指仿佛是时间旅行者，在身体每一个角落探寻疲惫与痛苦，最终将它们转化为平静与舒适。他们掌握了人体穴位的秘密，每一次轻巧的触碰都能激活潜藏于内心深处的情绪。

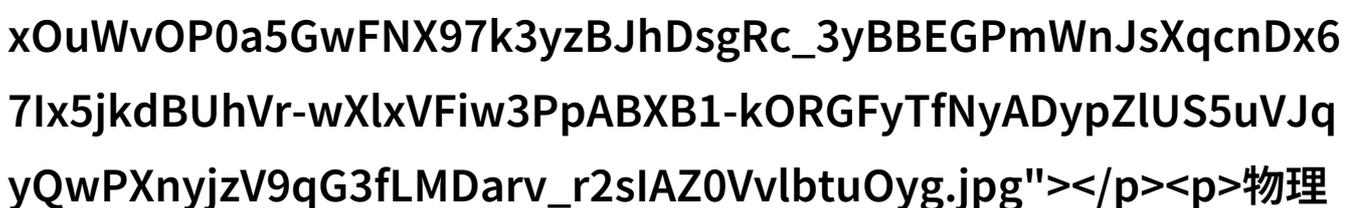
身心放松之路

通过按摩，我们能够从外部世界抽离出来，进入一种完全不同的存在状态。在这个过程中，我们的心灵得以释放，而身体也逐渐放松下来。

它是一次对自我的探索，也是一次对生命本质理解的深入。

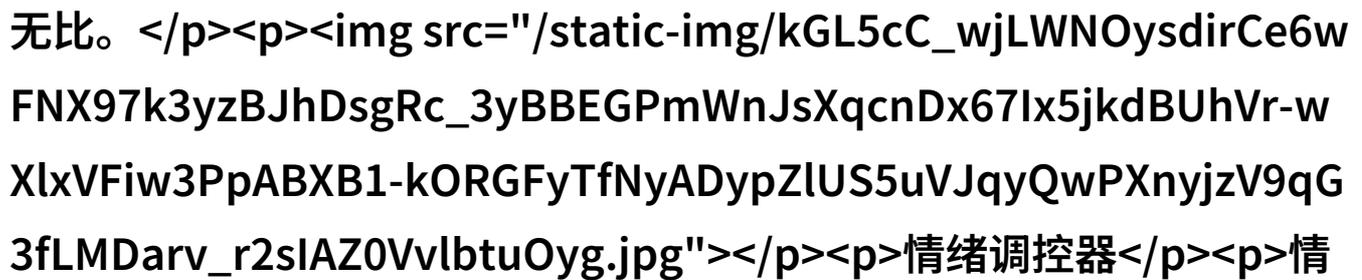
生命节奏调整

当我们的生活节奏变得过快，当压力和焦虑不断地堆积起来时，按摩就像是自然界给予我们的礼物，它可以帮助我们调整自己的生活节奏，让我们重新找到那份属于自己的人生律动。

物理疼痛缓解

长期保持不良姿势或频繁进行重复性运动都会导致肌肉紧张和关节疼痛。而专业的按摩技艺能够有效地缓解这些问题，使肌

肉得到充分伸展，同时还能促进血液循环，从而让整个身体都感到轻松无比。



情绪调控器

情绪波动往往会影响我们的日常生活，而正确处理这些情绪对于保持健康至关重要。通过按摩，我们可以更好地了解并表达自己的情感，这是一个非常直接且有效的情绪调控方法，无需言语即可传递出安慰与支持。

个人成长途径

最后，不论是心理还是物理上的困扰，都可能阻碍个人的成长。当我们学会利用这样的工具来提升自身，那么每一次高峰都是新的起点，是向更好的自己迈进的一步。这是一个持续学习、不断挑战自我的过程，是一场关于自我发现和完善的人生旅程。

[下载本文pdf文件](/pdf/624482-指尖的高峰一场深度按摩之旅.pdf)