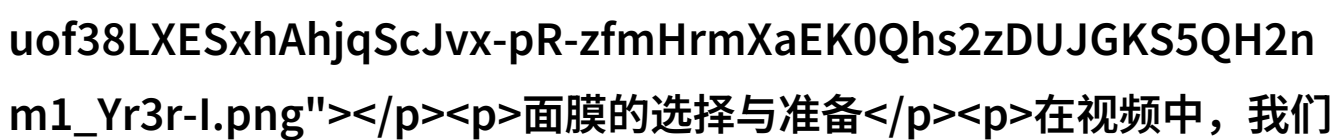
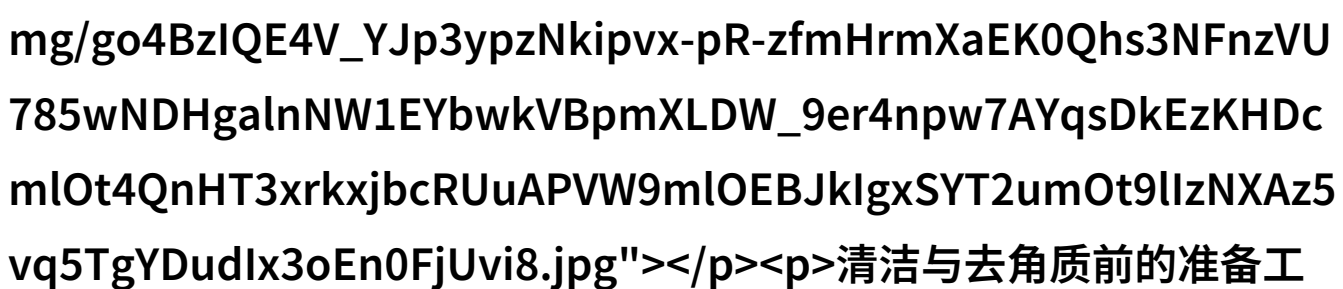


# 30分钟亲肤一面的面膜体验

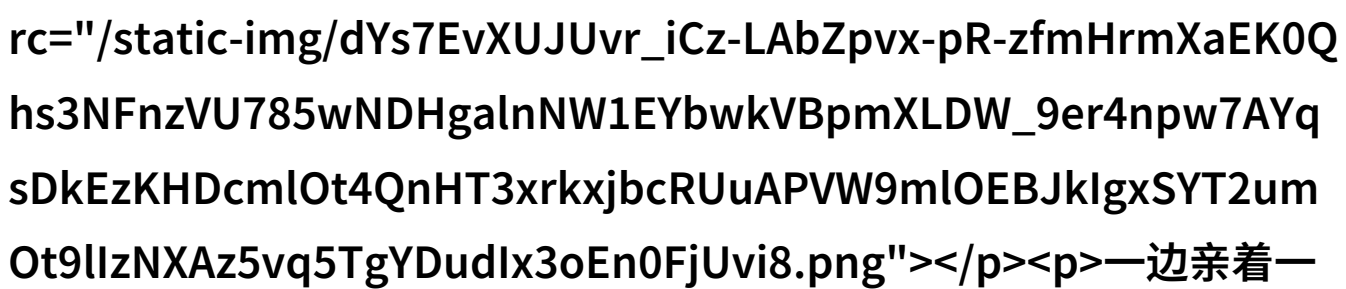
30分钟亲肤一面的面膜体验

面膜的选择与准备

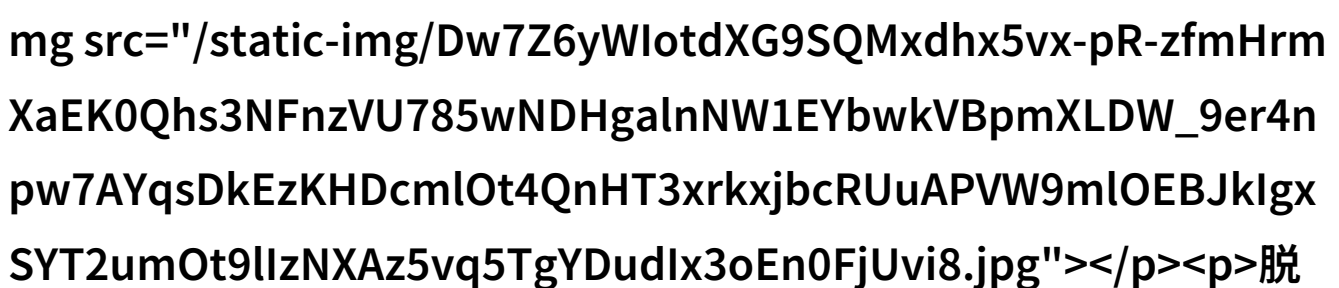
在视频中，我们看到了一位美丽的女性，她手里拿着一盒精致的面膜，仔细阅读了产品说明，并根据自己的肌肤类型选出了最适合自己的面膜。这种对产品认真的挑选是成功使用任何护肤品的关键。

清洁与去角质前的准备工作

在开始应用面膜之前，这位女士首先进行了深层清洁和去角质，确保皮肤表面干净无余留物。这一步骤对于后续护理效果至关重要，因为它为接下来的滋养和修复创造了一个纯净环境。

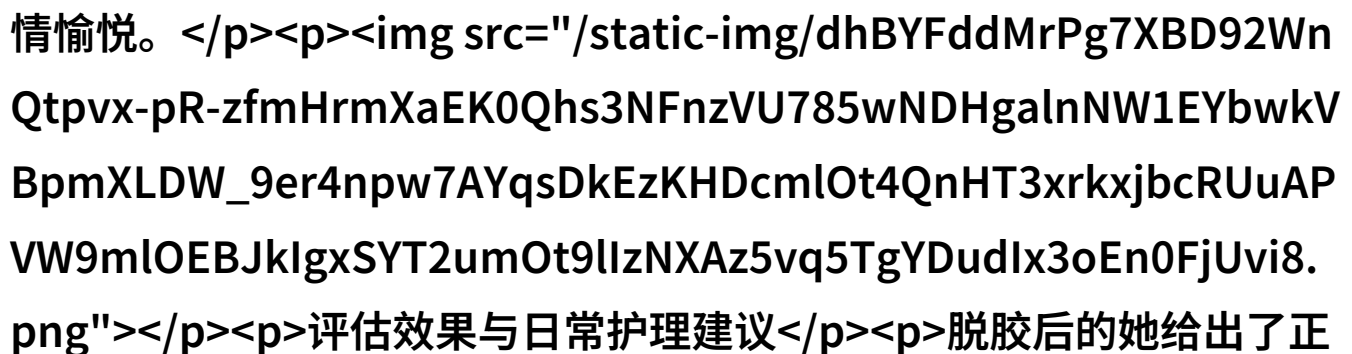
一边亲着一面的面膜下的视频30分钟

视频中的画面展示了一位女子轻柔地将面膜贴在脸上，然后闭上了眼睛静静等待。这样的宁静氛围营造出一种放松的心境，让人仿佛也能感受到那份被呵护的舒适感。

脱胶后的滋润与紧实

随着视频时间的一分半钟过去，女士温柔地从脸上取下透明而湿润的塑料片。她微笑着表示满意，并用指尖轻触皮肤，这时她的肌肤看起来更加光滑嫩滑，就像春日里的新绿一般令人心

情愉悦。



评估效果与日常护理建议

脱胶后的她给出了正面的评价，对于如何保持这一状态，也提供了一些建议，比如定期更换产品、注意饮食以及充足睡眠。她的话语让人明白，只有持之以恒地坚持正确的生活方式和护理习惯，才能期待到真正持久美丽的地步。

结论：持续改善肌肤质量

通过这次30分钟亲自体验，一切都显得那么简单而又专业。我们学会了如何选择、如何使用，以及如何维持这一过程带来的好处。在这个快速变化世界中，每一次小小提升，都能让我们变得更加自信，更健康，更美丽。

[下载本文pdf文件](/pdf/608430-30分钟亲肤一面的面膜体验.pdf)