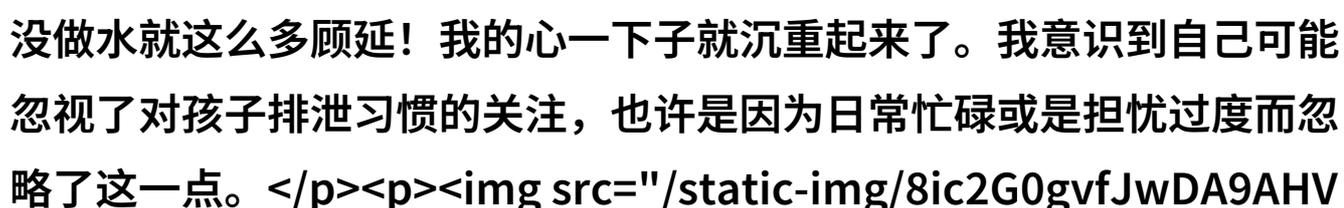


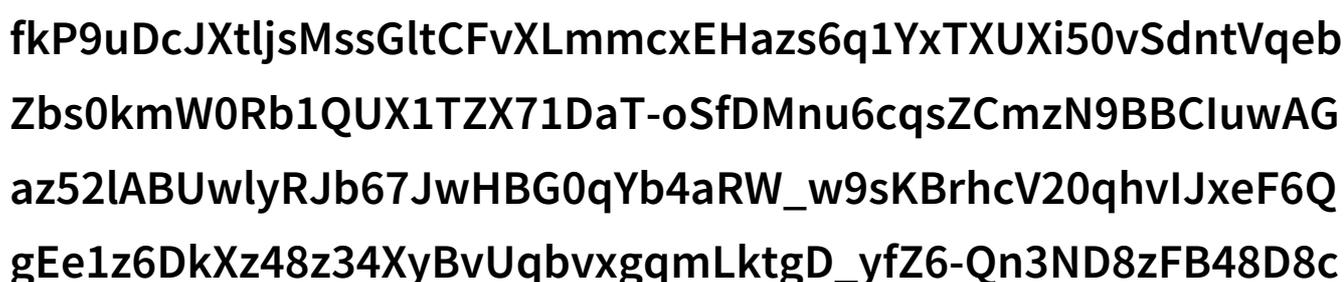
宝宝这才几天没做水就这么多顾延我是怎

我是怎么养出这样一个小精灵的？

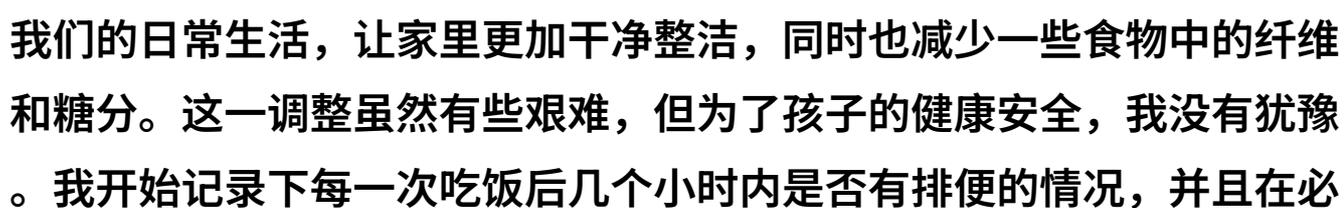
记得宝宝刚出生的时候，医生告诉我要注意他的排便情况。新生儿每天大概需要排一次水分，这样才能保持肠道清洁，对健康非常重要。起初，我照顾得很细心，每次都留意着宝宝的便秘或者腹泻情况，但随着时间的推移，我发现自己开始不那么敏感了。

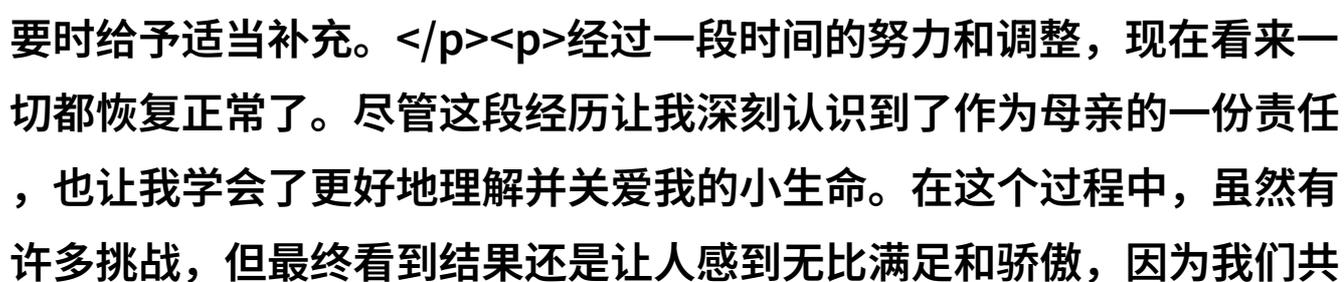
直到有一天，当我去检查时才惊讶地发现，宝宝这才几天没做水就这么多顾延！我的心一下子就沉重起来了。我意识到自己可能忽视了对孩子排泄习惯的关注，也许是因为日常忙碌或是担忧过度而忽略了这一点。

为了让让孩子恢复正常，我不得不改变我们的日常生活，让家里更加干净整洁，同时也减少一些食物中的纤维和糖分。这一调整虽然有些艰难，但为了孩子的健康安全，我没有犹豫。我开始记录下每一次吃饭后几个小时内是否有排便的情况，并且在必要时给予适当补充。

经过一段时间的努力和调整，现在看来一切都恢复正常了。尽管这段经历让我深刻认识到了作为母亲的一份责任，也让我学会了更好地理解并关爱我的小生命。在这个过程中，虽然有许多挑战，但最终看到结果还是让人感到无比满足和骄傲，因为我们共同克服了一次困难，一步步走向成长与健康。











LktgD_yfZ6-Qn3ND8zFB48D8c_VktuwTawh2Y.jpg"></p><p>下载本文pdf文件</p>