

三个人每人C我半小时我被三个忙碌的人

<p>我被三个忙碌的人轮流C：时间管理的尴尬日常</p><p><img src=

"/static-img/jNZ4XTbjsfi2L3d1eaN-XD3cxYLL5iAzx4huKp0jNEhX
Ovs3NyBy3t_K5nmmrSJt.jpg"></p><p>记得那天，我在咖啡厅里小

憩，准备好面对接下来的长篇章工作。突然，我的手机不停地震动起来，是来电提醒。我一看，那是三位老朋友的名字，他们每人C我半小时

。这意味着，每个人都想和我聊上30分钟。</p><p>事情很快变得复杂了。当时分到他们一个个打电话给我的时候，我发现自己成了一个“人

际交换站”。每当一个人的通话结束，他们就会告诉我：“下一个！”而另一个人则已经等候在那里，用着急的声音问：“你还没开始呢！”</p><p><img src=

"/static-img/gZUV-qJz2ghuep3AHAB-5j3cxYLL
5iAzx4huKp0jNEjaQeiRJWh-ToTIMmPmn1PDjchsYnMzYOoxsipx
V4xV5mlUBwUnK_t8ejVG9P0pb8G_8bmZTjgWZXg1iw-yO0HvG0
Fp_aBcbSwVbGn650GcLNQpFsKmlzrA4G3IBrOPXCz_3VyYCrTe5
4lvcX_07KeLafYcKKZPH1d5acvkrxa1iQ.jpg"></p><p>这让我意识

到了时间管理的重要性。原本应该是我主导自己的时间，现在却变成了别人的安排。而那些闲暇时光，也因为这些意外的“加班”而消失无踪


。</p><p>虽然我们的话题丰富多彩，从最新的科技新闻到彼此生活中的点滴趣事，但这并不能掩盖我的焦虑。那段时间，我就像是一只受困于网线的小鸟，无法自由翱翔。</p><p><img src=

"/static-img/oLy4
0KZ5zA7TxI5H1SBygD3cxYLL5iAzx4huKp0jNEjaQeiRJWh-ToTIM
mPmn1PDjchsYnMzYOoxsipxV4xV5mlUBwUnK_t8ejVG9P0pb8G
_8bmZTjgWZXg1iw-yO0HvG0Fp_aBcbSwVbGn650GcLNQpFsKml
zrA4G3IBrOPXCz_3VyYCrTe54lvcX_07KeLafYcKKZPH1d5acvkrxa
1iQ.png"></p><p>终于，当最后一次电话挂断后，我深深呼出一口气

。在这个信息爆炸、联系频繁的时代，要维持自己的私人空间真是不容易。我决定采取行动，将自己的日程表重新规划，让它们更加清晰明了

。</p><p>从那以后，每当有人提出想要“C”我，我们会约定具体时

间，然后再进行通话。如果没有空闲时刻，我们也会推迟或取消。但现在，这些都是由我来掌控，而不是被动接受。



这种自主感让我的心情轻松许多，而那些曾经让我感到窒息的小插曲，也成为了珍贵的人际互动。所以，如果你有朋友想要和你聊天，请一定要告诉他们，你是否愿意参与这样的游戏。如果答案是肯定的，那么我们可以一起享受这些美好的交流；如果不然，请理解，并给予对方足够的心理空间——毕竟，有时候，独处也是必要且美好的。

[下载本文pdf文件](/pdf/563219-三个人每人C我半小时我被三个忙碌的人轮流C时间管理的尴尬日常.pdf)