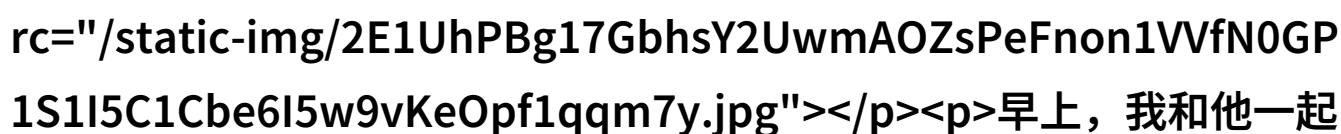


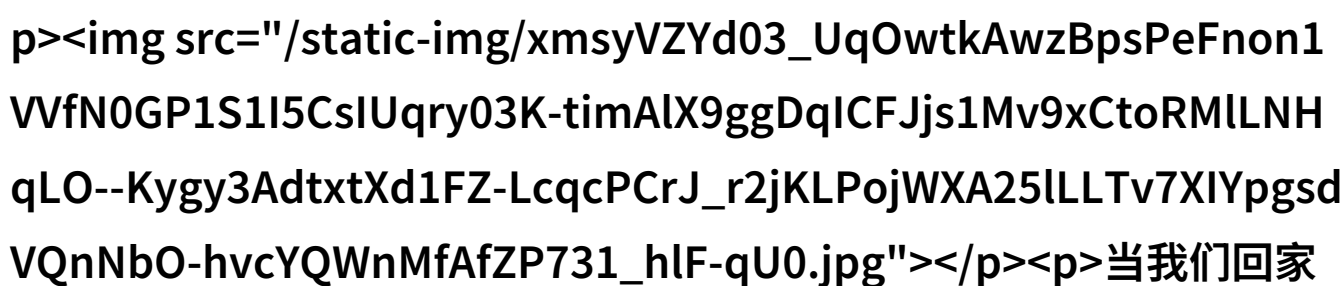
他又炸毛了我哥这次真的是让人头大

我哥这次真的是让人头大！他总是那么冲动，一个不留，往往会因为一些小事就激动起来。今天也不例外，他又炸毛了。



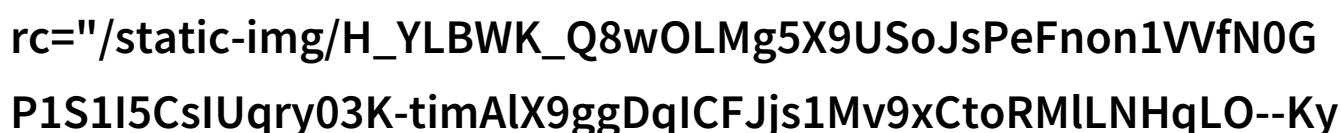
早上，我和他一起去超市买些日用品。当时，我们排在收银台前面等待结账。我哥突然听到旁边一个小孩的妈妈说：“孩子，你不要乱扔东西。”那孩子不听母亲的话，还是继续把玩具扔回购物车里。我的哥看得很清楚，那个场景瞬间激发了他的怒火。他紧紧握住购物袋的手，不停地咬着下唇，眼神中充满了愤怒和无奈。

我试图安抚他，但已经晚了，他的气氛已经难以平复。随后，当我们到达收银台时，他一言未发，只是拿出货物，然后用力推开结账机，一副要爆炸的样子。这让我心里暗骂自己：怎么老是这样？每次都能看到他在某个微不足道的小事上失控。



当我们回家的路上，我试图找机会谈心。但是我知道，这种时候，要想改变他的情绪几乎是不可能的事情。他需要时间冷静下来才能理清思绪。我只能耐心地陪伴着他，让这场风暴平息。

回到家后，我给了一些空间给我的哥，让他独处片刻。过了一会儿，他终于开始缓缓冷静下来，我们坐在客厅里聊起天来。在这个过程中，我意识到，每个人都有自己的脆弱之处，而控制这些情绪爆发，是成长的一部分。不论发生什么，最重要的是学会如何应对，并且从这些经历中学到教训。





24693-他又炸毛了我哥这次真的是让人头大.pdf" rel="alternate" download="1024693-他又炸毛了我哥这次真的是让人头大.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>